

西安市第一医院(西安市老年病医院) 以老人为中心 全周期守护夕阳红



在人口老龄化的当下,“老有所医、老有所护”成为全社会聚焦的热点。作为陕西省临床重点专科、西安市优势专科,西安市第一医院(西安市老年病医院)凭借专业技术、人文关怀与清晰学科愿景,构建起覆盖“防、治、康、护”全周期的老年健康服务体系。近日,记者走进该院,从一场场活动、一例例病例、一项项举措中,感受到了这支团队对老年健康的执着守护与不懈探索。

技术革新

打破壁垒 开启整合式诊疗新模式

“老年患者往往多病共存,辗转于各个专科之间,治疗方案可能相互冲突,缺乏整合。”西安市第一医院(西安市老年病医院)老年神经及内分泌科主任王芳一语道出传统医疗模式下的“碎片化”痛点。为此,科室率先构建了以“老年综合评估”为核心的整合式学科体系。“我们希望通过‘老年综合评估’这一工具,打破专科壁垒,实现对患者整体状况的系统把握。”

“‘老年综合评估’绝非简单体检。”王芳介绍,它从躯体功能、认知、心理、营



养、社会支持及居家环境等多维度进行全面筛查,从而发现那些被单一专科忽略的问题,例如:肌少症、跌倒风险、轻度认知障碍、抑郁情绪等。因此,每一位入院的老年患者都会接受全面的“老年综合评估”,评估结果成为制定个性化治疗、康复与照护计划的基石。

在此基础上,科室推动“多学科协作诊疗模式”,整合心内、呼吸、神经、消化、康复、营养、药学、护理等多领域专家,围绕复杂病例开展联合讨论,为患者提供“一站式”解决方案。

值得一提的是,科室打造的“老年专病门诊”并非传统意义上的单一门诊,而是一个“问题解决中心”。无论老人因心慌、头晕、记忆力下降,还是食欲缺乏,科室都会启动标准化评估与干预流程,由团队提供从诊断、治疗到康复、护理的全链条服务。科室还建立了内部绿色通道,如确需专科深入诊疗,可快速转介,极大减少了老年患者的奔波。

温暖服务

细节之处彰显人文关怀

在西安市第一医院(西安市老年病医院),人文关怀融入每个服务细节。2025年“敬老月”期间,科室开展多项贴近老人需求的活动:病区内优化康护服务,通过抗阻训练、八段锦等方式增强老人肌力,降低跌倒风险;“互联网+护理服务”送专业上门,减轻家庭照护负担;开设健康讲堂,聚焦老年人常见病防治,内容涵盖口腔健康、高血压、认知障碍、肺栓塞等,深受患者及家属欢迎。

社区义诊中,多学科专家团队走进老年公寓、居民小区,开展健康筛查、用药指导、科普讲座。

“我们不仅要治病,更要暖心。”王芳表示,从病区中各种适老化硬件设施,到易于老人们记住的“水果”病房名称;从医护人员治疗时的轻声细语,到出院时的反复叮嘱。科室通过怀旧会、手指操、护士每日问候等方式,关注老人的心理与社会需求,打造身心双重呵护的康复环境。

延伸服务

构建全周期健康管理闭环

老年医学科的服务不止于出院。依托“燕尾帽”互联网护理平台,科室构建起“线上预约、线下服务”闭环模式,将专业护理延伸至患者家中。

一位78岁的女性患者,患有多种疾病,长期服用十余种药物,近期频繁跌倒,生活质量下降。入院后,治疗团队进行“老年综合评估”,发现其存在肌少症、营养不良等问题。多学科团队制定干预方案:调整用药、开展训练、制定饮食计划、指导防跌倒措施并安排家庭环境评估。出院后,通过平台持续跟进,三个月后,老人体重回升、肌力改善、未再跌倒、认知稳定。

王芳表示,科室从患者出院前介入,制定个性化出院计划,返家后通过电话随访、家庭访视等方式持续跟踪,实现医疗与照护无缝衔接,改善老人整体功能状态与生活质量。



聚焦“老年综合征”

早期识别 主动干预

跌倒、乏力等常被误认为“正常衰老”的表现,在老年医学中被称为“老年综合征”,是功能下降的信号。西安市第一医院(西安市老年病医院)将“老年衰弱与肌少症筛查”作为入院常规项目,对高风险患者立即干预,显著降低住院期间跌倒和功能衰退的发生率。

科研上,科室聚焦“共病与多重用药管理”“衰弱与肌少症”“认知障碍早期筛查”等方向,成果迅速转化至临床。如构建“金卫老年医学平台”,对住院及社区老年人群开展衰弱与痴呆筛查,实现早筛、早诊、早干预。

科普担当

推动“健康老龄化”落地生根

作为区域老年医学的“桥头堡”,西安市第一医院(西安市老年病医院)将科普视为“社会处方”,积极承担陕西省老年健康科普计划。2025年以来,累计举办健康讲座22场、义诊16场,发布科普图文与视频50余条,覆盖人群超千人。

2025年阿尔茨海默病月期间,科室围绕“早防早治 守护认知”主题,开展多维活动,形成“普及——筛查——干预”闭环服务,提升公众对疾病的认知与应对能力。

王芳强调,科室未来计划打造区域性老年健康科普融媒体平台,开展“老年健康管理师”培训,赋能基层与养老机构,推动“健康老龄化”理念深入人心。

展望未来

打造区域性老年健康服务高地

面对“银发浪潮”的挑战与机遇,王芳坦言,老年医学领域存在人才短缺、资源分布不均等问题,但对未来充满信心。国家政策支持与智慧医疗等技术的发展,为居家养老与慢病管理提供了新路径。

西安市第一医院(西安市老年病医院)将以“建设区域老年医学临床、科研、教学与预防中心”为愿景,推动老年友善医疗服务常态化、系统化,构筑满足老年人健康需求、守护生命尊严的服务高地。在老龄化力深的今天,西安市第一医院(西安市老年病医院)以整合式服务模式、全周期健康管理、温暖照护理念,为守护老年人健康与尊严提供了可行路径。

“路虽远,行则将至。我们希望每一位老人都能享有健康、安乐、有质量的晚年生活。”王芳的话语,传递着对老年健康事业的美好期许。

(郑亚雷 张华)



西北首例!

西安交通大学第二附属医院完成单孔机器人肝叶切除术

阳光讯(记者 张华文/图)近日,西安交通大学第二附属医院肝胆胰与肝移植外科蒋安主任医师与曲凯副主任医师团队,成功为一名肝癌患者实施了西北地区首例单孔机器人肝叶切除术。该手术仅通过一个约3厘米的小切口,完整切除了肿瘤所在的肝左外叶,标志着医院机器人技术在肝胆外科的应用迈入新的发展阶段。目前,该患者术后恢复情况良好,已可下床活动。

患者今年46岁,有三年乙型肝炎病史。近两个月来,患者反复出现上腹部疼痛,且在饭后症状加重,遂至西安交通大学第二附属医院就诊。消化内科戴社教主任医师对患者行上腹部增强CT检查,发现其肝脏左外叶存在一直径约3厘米的占位性病变,临床诊断为原发性肝癌。多学科会诊(MDT)讨



论认为,患者为Ia期肝癌,手术切除可取得最佳疗效。随后,蒋安主任医师进行术前评估,确认患者无明显手术禁忌,决定采用目前国际最前沿的单孔机器人手术系统,以“单孔+1”术式为患者实施手术。

手术当日,在麻醉科雷晓鸣、李蓉医生的精准护航与巡回护士张曦的密切配合下,蒋安主任医师与曲凯副主任医师

采取双主刀模式,在吴晨曦、王喆医师的协助下,手术紧张而有序地展开。蒋安通过一个约3厘米的小切口置入所有手术器械和摄像镜头。在狭小的单一切口空间内,他娴熟操控国产“精锋”机器人手术系统,借助其放大的3D高清视野和可540度旋转的机械臂,极大超越了人手的灵活性与稳定性,成功克服了操作角度受限、器械相互干扰等世界性难题。术中,蒋安与曲凯精准分离肝脏组织、结扎血管,完整切除了包含肿瘤的肝左外叶。整个手术过程流畅,仅耗时3小时,出血量约50毫升。

“这是一次技术上的跨越。”术后主刀医生蒋安介绍,单孔机器人肝切除术是肝胆外科领域的新技术。与传统开腹或多孔腹腔镜手术相比,它最大的优势在于“极致微创”:仅在肚脐

等隐蔽处开设一个切口与一个引流管口,术后瘢痕近乎不可见,极大地满足了患者对美观的追求。同时,它还能显著减轻术后疼痛,缩短住院时间,加速患者康复。

此次手术成功是多学科团队协作(MDT)模式的典范,离不开消化内科、肝胆外科、麻醉与护理团队的无缝衔接与鼎力支持。这不仅展现了西安交通大学第二附属医院多学科协作的高效能力,也为西北地区乃至全国更多肝胆疾病患者提供了更优、更前沿的手术选择。西北地区首例单孔机器人肝切除术的圆满成功,是西安交通大学第二附属医院不断攀登技术高峰、践行以患者为中心服务理念的生动画卷,必将推动区域肝脏微创外科水平的整体提升。